

Escuela secundaria del área de Dover

Almuerzo (Regular), Octubre - 2025

		1 Miércoles PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Ensalada del chef con panecillo - Ensalada César de pollo - Hamburguesa de pollo en pan Kaiser - Perro de maíz - Ensalada cremosa de pollo - Ensalada cremosa de atún - Ensalada de pollo crujiente - Parfait de yogur de frutas con granola - Hoagie de jamón y queso - Hoagie italiano - Mantequilla de maní y mermelada - Pizza de pepperoni - Ensalada de pizza - Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR - Tazón de pollo con palomitas de maíz - Sándwich de filete de pollo picante - Mortadela dulce con queso Sándwich - Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go	2 Jueves PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Barra de hamburguesas para armar - Ensalada del chef con panecillo - Ensalada César de pollo - Nuggets de pollo - Ensalada cremosa de pollo - Ensalada cremosa de atún - Ensalada de pollo crujiente - Parfait de yogur de frutas con granola - Hoagie de jamón y queso - Hoagie italiano - Mantequilla de maní y mermelada - Pizza de pepperoni - Ensalada de pizza - Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR - Mortadela dulce con queso Sándwich - Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go	3 Viernes PLATOS - PRINCIPALES Parfait de yogur de bayas con - granola Wrap de pollo Buffalo con aderezo Ranch Ensalada del chef con panecillo Sándwich de pollo, tocino y aderezo Ranch. - Ensalada César de pollo - Ensalada cremosa de pollo - Ensalada cremosa de - atún Ensalada crujiente - de pollo Parfait de yogur de frutas con granola Hoagie de jamón - y queso Hoagie - italiano Barra de pasta con salsas - variadas Mantequilla de - cacahuete y - mermelada - Pizza de pepperoni Ensalada de pizza Pizza, WG Pizza blanca, Pizza de - Mickey, G16C16W08F, MMA, WGR - Sándwich de - mortadela y queso dulce Pollo - teriyaki Hoagie de - pavo y queso Ensalada vegetariana Pizza de 4 - quesos con base de queso de Wild Mike Comida p
6 Lunes PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Barra de filetes de queso	7 Martes PLATOS PRINCIPALES - Nacho Grande de Carne - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera	8 Miércoles PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Ensalada del chef con panecillo	9 Jueves PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Barra de hamburguesas para armar	10 Viernes

- Ensalada del chef con panecillo
- Ensalada César de pollo
- Ensalada cremosa de pollo
- Ensalada cremosa de atún
- Ensalada de pollo crujiente
- Parfait de yogur de frutas con granola
- Hoagie de jamón y queso
- Hoagie italiano
- Mantequilla de maní y mermelada
- Pizza de pepperoni
- Ensalada de pizza
- Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR
- Mortadela dulce con queso
- Sándwich
- Sándwich de queso tostado
- Bar de perritos calientes Top-a-Dog
- Hoagie de pavo y queso
- Ensalada vegetariana
- 4 quesos de Wild Mike
- Pizza de abajo
- Comida Yo-Go

- Ensalada del chef con panecillo
- Ensalada César de pollo
- Ensalada cremosa de pollo
- Ensalada cremosa de atún
- Ensalada de pollo crujiente
- Parfait de yogur de frutas con granola
- Hoagie de jamón y queso
- Hoagie italiano
- Palitos de pizza de mozzarella MaxStix
- Mantequilla de maní y mermelada
- Pizza de pepperoni
- Ensalada de pizza
- Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR
- Mortadela dulce con queso
- Sándwich
- Hoagie de pavo y queso
- Ensalada vegetariana
- 4 quesos de Wild Mike
- Pizza de abajo
- Comida Yo-Go

- Ensalada César de pollo
- Hamburguesa de pollo en pan Kaiser
- Ensalada cremosa de pollo
- Ensalada cremosa de atún
- Ensalada de pollo crujiente
- Parfait de yogur de frutas con granola
- Hoagie de jamón y queso
- Hoagie italiano
- Calzone combinado de carne y queso
- Mantequilla de maní y mermelada
- Pizza de pepperoni
- Ensalada de pizza
- Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR
- Tazón de pollo con palomitas de maíz
- Sándwich de filete de pollo picante
- Mortadela dulce con queso
- Sándwich
- Calzone de tres quesos
- Hoagie de pavo y queso
- Ensalada vegetariana
- 4 quesos de Wild Mike
- Pizza de abajo
- Comida Yo-Go

- Ensalada del chef con panecillo
- Tiras de pechuga de pollo
- Ensalada César de pollo
- Ensalada cremosa de pollo
- Ensalada cremosa de atún
- Ensalada de pollo crujiente
- Parfait de yogur de frutas con granola
- Hoagie de jamón y queso
- Hoagie italiano
- Mantequilla de maní y mermelada
- Pizza de pepperoni
- Ensalada de pizza
- Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR
- Mortadela dulce con queso
- Sándwich
- Hoagie de pavo y queso
- Ensalada vegetariana
- 4 quesos de Wild Mike
- Pizza de abajo
- Comida Yo-Go

13
Lunes

14
Martes

PLATOS PRINCIPALES

- Parfait de yogur de frutos rojos con Granola
- Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera
- Ensalada del chef con panecillo
- Ensalada César de pollo
- Ensalada cremosa de pollo
- Ensalada cremosa de atún
- Ensalada de pollo crujiente
- Parfait de yogur de frutas con granola
- Hoagie de jamón y queso
- Hoagie italiano
- Pan relleno de queso mozzarella
- Palos
- Mantequilla de maní y mermelada
- Pizza de pepperoni
- Ensalada de pizza
- Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR
- Mortadela dulce con queso
- Sándwich

15
Miércoles

PLATOS PRINCIPALES

- Parfait de yogur de frutos rojos con Granola
- Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera
- Ensalada del chef con panecillo
- Ensalada César de pollo
- Hamburguesa de pollo en pan Kaiser
- Perro de maíz
- Ensalada cremosa de pollo
- Ensalada cremosa de atún
- Ensalada de pollo crujiente
- Parfait de yogur de frutas con granola
- Hoagie de jamón y queso
- Hoagie italiano
- Mantequilla de maní y mermelada
- Pizza de pepperoni
- Ensalada de pizza
- Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR
- Tazón de pollo con palomitas de maíz
- Sándwich de filete de pollo picante

16
Jueves

PLATOS PRINCIPALES

- Parfait de yogur de frutos rojos con Granola
- Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera
- Barra de hamburguesas para armar
- Ensalada del chef con panecillo
- Ensalada César de pollo
- Nuggets de pollo
- Ensalada cremosa de pollo
- Ensalada cremosa de atún
- Ensalada de pollo crujiente
- Parfait de yogur de frutas con granola
- Hoagie de jamón y queso
- Hoagie italiano
- Mantequilla de maní y mermelada
- Pizza de pepperoni
- Ensalada de pizza
- Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR
- Mortadela dulce con queso
- Sándwich

17
Viernes

PLATOS

- PRINCIPALES Parfait de yogur de bayas con
- granola Wrap de pollo Buffalo con
- aderezo Ranch Ensalada del chef
- con panecillo Sándwich de pollo, tocino y aderezo Ranch.
- Ensalada César de pollo
- Ensalada cremosa de pollo
- Ensalada cremosa de
- atún Ensalada crujiente
- de pollo Parfait de yogur de frutas con granola
- Hoagie de jamón
- y queso Hoagie
- italiano Barra de pasta con salsas
- variadas Mantequilla de
- cacahuete y
- mermelada
- Pizza de pepperoni Ensalada de pizza
- Pizza, WG Pizza blanca, Pizza de
- Mickey, G16C16W08F, MMA, WGR Sándwich de mortadela y queso dulce

	- Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana - Taco de carne para caminar con aderezos 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go	- Mortadela dulce con queso - Sándwich - Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go	- Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go	- Pollo teriyaki - Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go
20 Lunes PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Barra de filetes de queso - Ensalada del chef con panecillo - Ensalada César de pollo - Ensalada cremosa de pollo - Ensalada cremosa de atún - Ensalada de pollo crujiente - Parfait de yogur de frutas con granola - Hoagie de jamón y queso - Hoagie italiano - Mantequilla de maní y mermelada - Pizza de pepperoni - Ensalada de pizza - Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR - Mortadela dulce con queso - Sándwich - Sándwich de queso tostado - Bar de perritos calientes Top-a-Dog - Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go	21 Martes PLATOS PRINCIPALES - Nacho Grande de Carne - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Ensalada del chef con panecillo - Ensalada César de pollo - Ensalada cremosa de pollo - Ensalada cremosa de atún - Ensalada de pollo crujiente - Parfait de yogur de frutas con granola - Hoagie de jamón y queso - Hoagie italiano - Palitos de pizza de mozzarella MaxStix - Mantequilla de maní y mermelada - Pizza de pepperoni - Ensalada de pizza - Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR - Mortadela dulce con queso - Sándwich - Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go	22 Miércoles PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Ensalada del chef con panecillo - Ensalada César de pollo - Hamburguesa de pollo en pan Kaiser - Ensalada cremosa de pollo - Ensalada cremosa de atún - Ensalada de pollo crujiente - Parfait de yogur de frutas con granola - Hoagie de jamón y queso - Hoagie italiano - Calzone combinado de carne y queso - Mantequilla de maní y mermelada - Pizza de pepperoni - Ensalada de pizza - Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR - Tazón de pollo con palomitas de maíz - Sándwich de filete de pollo picante - Mortadela dulce con queso - Sándwich - Calzone de tres quesos - Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go	23 Jueves PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Barra de hamburguesas para armar - Ensalada del chef con panecillo - Tiras de pechuga de pollo - Ensalada César de pollo - Ensalada cremosa de pollo - Ensalada cremosa de atún - Ensalada de pollo crujiente - Parfait de yogur de frutas con granola - Hoagie de jamón y queso - Hoagie italiano - Mantequilla de maní y mermelada - Pizza de pepperoni - Ensalada de pizza - Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR - Mortadela dulce con queso - Sándwich - Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go	24 Viernes PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Rollito de lasaña de queso con carne Salsa - Ravioles de queso con salsa de carne - Ensalada del chef con panecillo - Ensalada César de pollo - Ensalada cremosa de pollo - Ensalada cremosa de atún - Ensalada de pollo crujiente - Abadejo de Alaska crujiente y Filete de queso - Parfait de yogur de frutas con granola - Pollo del General Tso - Hoagie de jamón y queso - Hoagie italiano - Mantequilla de maní y mermelada - Pizza de pepperoni - Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR - Mortadela dulce con queso - Sándwich - Hoagie de pavo y queso - Ensalada vegetariana 4 quesos de Wild Mike - Pizza de abajo - Comida Yo-Go
27 Lunes PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Ensalada del chef con panecillo	28 Martes PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Ensalada del chef con panecillo	29 Miércoles PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Ensalada del chef con panecillo	30 Jueves PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Barra de hamburguesas para armar	31 Viernes PLATOS PRINCIPALES - Parfait de yogur de frutos rojos con Granola - Wrap de pollo estilo búfalo con salsa ranchera - Ensalada del chef con panecillo

• Ensalada César de pollo • Tostada francesa glaseada con canela • Palitos con salchicha jugosa • Ensalada cremosa de pollo • Macarrones con queso cremosos • Ensalada cremosa de atún • Ensalada de pollo crujiente • Parfait de yogur de frutas con granola • Hoagie de jamón y queso • Jamón y queso calientes sobre pretzel Rollo • Hoagie italiano • Mantequilla de maní y mermelada • Pizza de pepperoni • Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR • Mortadela dulce con queso Sándwich • Hoagie de pavo y queso • Ensalada vegetariana • 4 quesos de Wild Mike • Pizza de abajo • Comida Yo-Go	• Ensalada César de pollo • Ensalada cremosa de pollo • Ensalada cremosa de atún • Parfait de yogur de frutas con granola • Hoagie de jamón y queso • Hoagie italiano • Pan relleno de queso mozzarella Palos • Mantequilla de maní y mermelada • Pizza de pepperoni • Ensalada de pizza • Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR • Mortadela dulce con queso Sándwich • Hoagie de pavo y queso • Ensalada vegetariana • Taco de carne para caminar con aderezos • 4 quesos de Wild Mike • Pizza de abajo • Comida Yo-Go	• Ensalada César de pollo • Hamburguesa de pollo en pan Kaiser • Perro de maíz • Ensalada cremosa de pollo • Ensalada cremosa de atún • Ensalada de pollo crujiente • Parfait de yogur de frutas con granola • Hoagie de jamón y queso • Hoagie italiano • Mantequilla de maní y mermelada • Pizza de pepperoni • Ensalada de pizza • Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR • Tazón de pollo con palomitas de maíz • Sándwich de filete de pollo picante • Mortadela dulce con queso Sándwich • Hoagie de pavo y queso • Ensalada vegetariana • 4 quesos de Wild Mike • Pizza de abajo • Comida Yo-Go	• Ensalada del chef con panecillo • Ensalada César de pollo • Nuggets de pollo • Ensalada cremosa de pollo • Ensalada cremosa de atún • Ensalada de pollo crujiente • Parfait de yogur de frutas con granola • Hoagie de jamón y queso • Hoagie italiano • Mantequilla de maní y mermelada • Pizza de pepperoni • Ensalada de pizza • Pizza, WG White Pizza, Mickey's Pizza, G16C16W08F, MMA, WGR • Mortadela dulce con queso Sándwich • Hoagie de pavo y queso • Ensalada vegetariana • 4 quesos de Wild Mike • Pizza de abajo • Comida Yo-Go	• Sándwich de pollo, tocino y rancho. • Ensalada César de pollo • Ensalada cremosa de pollo • Ensalada cremosa de atún • Ensalada crujiente • de pollo Parfait de yogur de frutas con granola • Hoagie de jamón y queso • Hoagie italiano • Barra de pasta con salsas • variadas Mantequilla de cacahuete y mermelada • Pizza de pepperoni • Ensalada de pizza • Pizza, WG Pizza blanca, Pizza de Mickey, G16C16W08F, MMA, WGR • Sándwich de mortadela y queso dulce • Pollo teriyaki • Hoagie de pavo y queso • Ensalada vegetariana • Pizza de 4 quesos con base de queso de Wild Mike • Comida Yo-Go
---	---	---	--	---

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.