

Distrito escolar del área de Dover			febrero 2023	
Menú de almuerzo de la escuela secundaria			Leche blanca al 1 %, leche chocolatada al 1 % y leche de fresa sin grasa disponibles todos los días.	
	<p align="center"><b>Declaración de la misión de nutrición escolar de Dover</b></p> <p align="center"><b>Alimentar a todos los estudiantes con comidas saludables y nutritivas que sean de origen responsable y preparadas y servidas de manera segura en un ambiente alegre.</b></p>		<p>Las comidas deben incluir un mínimo de 3 artículos con 1 siendo una fruta o verdura.</p> <p>* PBJ disponible solo los miércoles y viernes</p>	<p align="center"><small>Preios de las comidas</small></p> <p align="center">Desayuno - Gratis para todos los estudiantes Desayuno Adulto - \$2.10</p> <p align="center">Almuerzo para estudiantes de primaria - \$2.85 Almuerzo para estudiantes de secundaria y preparatoria - \$2.95 Almuerzo estudiantil reducido - \$4.00 Almuerzo Adulto - \$4.00</p>
		01 de febrero	<b>Febrero 2</b>	<b>3 de febrero</b>
	<p align="center"><b>Celebración de los 101 días de clases</b></p> <p align="center">Celebre 101 días de clases con nosotros con un especial "Cachorro Temático" menú y vistiéndose de blanco y negro, manchas, orejas de cachorro, camisas para perros y cualquier cosa divertida de dálmeta para agregar a la diversión!</p>	<p align="center"><b>101 días de escuela</b></p> <p align="center">Caliente <b>PERRO</b> en bollo o Ensaladas variadas o Subs Tater "PALOS" (Papas fritas) "FALLAR" Tazas de edad (Veggie Dippers) afrutado "CROQUETA" (Copa de frutas con sabor a fruta) <b>BOCADILLOS SCOOPY</b></p>	<p>Trozos de pollo con panecillo o ensalada fresca variada Opción/panecillo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Judías verdes mantecosas Palitos de apio con salsa Sonrisas naranjas</p>	<p align="center"><b>3 Horas de Salida Temprano</b></p> <p align="center">Bolonia y Queso en Panecillo/Papas Fritas o PBJ incrustable Zanahorias Baby con Dip Copa de puré de manzana Uvas rojas frescas</p>
6 de febrero	7 de febrero	8 de febrero	9 de febrero	10 de febrero
<p>Hamburguesa con queso en panecillo o ensalada fresca variada Opción/panecillo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Patatas pequeñas maíz mantecoso Lanza de salmuera naranjas clementinas</p>	<p>Nachos de carne con complementos o (carne, queso, lechuga, salsa)</p> <p align="center"><b>Ensalada Fresca Variada Opción/Rollo o Subopción fresca surtida con papas fritas</b></p> <p align="center"><b>Maíz Fiesta</b> Frijoles refritos Melocotones Refrigerados</p>	<p>Macarrones con Queso al Horno o Ensalada Fresca Variada Opción/Rollo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Tomates cocidos Judías verdes Rodajas de manzana crujiente</p>	<p align="center"><b>Día Nacional de la Pizza</b></p> <p>Rebanada de pizza de pepperoni y queso o ensalada fresca variada Opción/panecillo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>brócoli asado Ensalada De Pepino Y Tomate Uvas frescas</p>	<p>Palitos de Pescado Crujientes con Rollo o Ensalada Fresca Variada Opción/Rollo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Verduras mixtas papas fritas sonrientes <b>cereza crujiente</b></p>
13 de febrero	14 de febrero	15 de febrero	16 de febrero	17 de febrero
<p>Panqueques con Salchicha o Ensalada Fresca Variada Opción/Rollo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Papas fritas caseras asadas al horno Gajos de Naranja Fresca Taza de jugo 100%</p>	<p align="center"><b>Día de San Valentín (Día de la Comida Roja)</b> Tacos "Taco-bout my Favorite" 🍌 (Tacos Dorito Caminando con Carne/Queso) Ensalada Fresca Variada Opción/Rollo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Frijoles picantes de fiesta Tiras de Pimiento Rojo Dulce Fresas Rojas Jugosas galleta de san valentin</p>	<p>Pretzelwich de Jamón y Queso o Ensalada Fresca Variada Opción/Rollo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Sopa De Pollo Con Fideos Con Galletas Zanahorias Baby con Dip Copa de puré de manzana</p>	<p>Espagueti con albóndigas o ensalada fresca variada Opción/panecillo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Judías verdes mantecosas Mini Ensalada Italiana Cóctel de frutas con <b>Cerezas</b></p>	<p align="center">No hay clases Día de servicio</p> 
20 de febrero	21 de febrero	22 de febrero	23 de febrero	24 de febrero
<p align="center">No hay clases Día del Presidente</p> 	<p>Taco suave con carne con complementos o ensalada fresca variada Opción/panecillo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>arroz con queso Frijoles Fiesta maíz mantecoso Copa de puré de manzana</p>	<p>Sub de Albóndigas Derretidas o Ensalada Fresca Variada Opción/Rollo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Ensalada Mini Chef Judías verdes sazonadas italianas <b>Cereza</b> Fiebre de jugo de frambuesa azul</p>	<p>Barbacoa de Cerdo en Panecillo o Ensalada Fresca Variada Opción/Rollo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Aros De Cebolla Al Horno Ensalada de col cremosa naranjas clementinas</p>	<p align="center"><b>Pan Francés Pizza o Ensalada Fresca Variada Opción/Rollo o Subopción fresca surtida con papas fritas</b></p> <p align="center">brócoli asado Zanahorias bebe Rodajas de manzana fresca</p>
27 de febrero	<b>febrero 28</b>			
<p>Sándwich de queso a la parrilla o ensalada fresca variada Opción/panecillo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Sopa cremosa de tomate con galletas saladas Flores de brócoli con salsa Rodajas de manzana fresca</p>	<p align="center"><b>¡Día Nacional del Chile!</b></p> <p>Chili abundante de carne y frijoles con papas fritas o ensalada fresca variada Opción/panecillo o Subopción fresca surtida con papas fritas</p> <p>Mini-hogaza de pan de maíz Palitos de apio con salsa <b>Cereza</b> Gelatina con Peras</p>	 		 <p align="center">february is National Cherry Month</p>
Menú sujeto a cambios	Kelly Renard, SNS, directora de S	oversd.org	Somos un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.	