

 Distrito escolar del área de Dover		febrero 2023			
Menú del Ciclo de Almuerzo de la Escuela Secundaria		Leche blanca al 1 %, leche chocolatada al 1 % y leche de fresa sin grasa disponibles todos los días.			
Declaración de la misión de nutrición escolar de Dover Alimente a todos los estudiantes con comidas saludables y nutritivas que sean de origen responsable y preparadas de manera segura y servidas en un ambiente alegre. <i>atmósfera.</i>		Nuestro patio de comidas de la escuela secundaria tiene 5 estaciones de comida donde los estudiantes pueden elegir platos principales y vegetales, granos y frutas para crear su propia comida única cada día. Todas las opciones de comida (excepto refrigerios a la carta) están disponibles para hacer comidas reembolsables, así como para comprar individualmente como artículos a la carta. Para la comida, los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 componentes siendo 1 una fruta o verdura. Los estudiantes pueden tener un máximo del plato principal más 2 vegetales y 2 frutas como se muestra en las siguientes imágenes.		Las opciones ÚNICAMENTE a la carta incluyen Helado de Hershey Bebidas embotelladas y enlatadas de sabores variados Agua embotellada y jugo Bocadillos salados y productos horneados en bolsas Todas las opciones a la carta cumplen con Smart Snack de acuerdo con la Política de Bienestar del Distrito	Precios de las comidas Desayuno - Gratis para todos los estudiantes Desayuno Adulto - \$2.10 Almuerzo para estudiantes de secundaria - \$2.95 Almuerzo estudiantil reducido - \$.40 Almuerzo Adulto - \$4.00 NO se podrá realizar ningún cargo a cuenta a la carta.
Robar comida del patio de comidas del distrito se considera robo. Si te sorprenden robando habrá acción disciplinaria. Todos los artículos deben facturarse a través del cajero.					
Estaciones de comida	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COCINA DEL MUNDO 	Tazón De Puré De Papas Con Pollo (puré de papas, pollo con palomitas de maíz, salsa y queso cheddar)	LATINOAMERICANO Tacos, Nachos, Burritos Pollo ~ Res ~ Cerdo ~ Frijoles pollo ~ carne de res ~ cerdo ~ frijoles	ITALIANO  Barra de pasta con salsas variadas Raviolis ~ Lasaña	ASIÁTICO  Salteado Asiático Arroz o Fideos, Ternera o Pollo, Verduras	desayuno para el almuerzo Crepes, Waffles, Huevos, Patatas
PUNTO CALIENTE Verifique las fechas a continuación para Pop Ups, Celebraciones	Tazón De Puré De Papas Con Pollo (puré de papas, pollo con palomitas de maíz, salsa y queso cheddar)	sopa y tostadas Combinaciones de Sopa y Sándwich Queso Grillado, Triple Queso, Jamón y Queso	construir una barra de hamburguesas Bacon, Queso, Champiñones, Pizza, Barbacoa Lechuga, Tomate, Cebolla, Pepinillos	Encima de una barra de patatas Chile, brócoli, queso, crema agria de tocino, cebollas, mantequilla	desayuno para el almuerzo Panqueques o Gofres, Huevos, Papas o Galletas con Salsa de Salchicha
PARRILLA Y RELLENO	Filete de Queso o Sub de Albóndigas	Empanada de Pollo o Pollo Picante	Sándwich caliente a elección del chef	Perros dobles o perros de maíz	Dedos de pollo o nuggets
CASA DE ITALIA	Surtido de rebanadas de pizza recién horneadas	Surtido de rebanadas de pizza recién horneadas	Surtido de rebanadas de pizza recién horneadas	Surtido de rebanadas de pizza recién horneadas	Surtido de rebanadas de pizza recién horneadas
¡GUARNICIONES! Granos, Verduras y Frutas	Panecillo maíz mantecoso Zanahorias bebe peras refrigeradas Fruta Fresca de Temporada	Pan de maíz Frijoles Fiesta Flores de brócoli fresco Fruta mixta refrigerada Fruta Fresca de Temporada	palito de pan Judías verdes mantecosas Mini Ensalada De Acompañamiento Coba Fruta Fresca de Temporada	Panecillo brócoli asado Palitos de apio con PB piñas refrigeradas Fruta Fresca de Temporada	Panecillo de canela Verduras mixtas Cucharones de verduras Melocotones Refrigerados Fruta Fresca de Temporada
Agarra y vete ARTÍCULOS PREFABRICADOS EN FRÍO	Subs variados, ensaladas y wraps Munchables Estilo Deli Parfaits de frutas y yogur	Subs variados, ensaladas y wraps Munchables Estilo Deli Parfaits de frutas y yogur PBJ incrustable	Subs variados, ensaladas y wraps Munchables Estilo Deli Parfaits de frutas y yogur	Subs variados, ensaladas y wraps Munchables Estilo Deli Parfaits de frutas y yogur PBJ incrustable	Subs variados, ensaladas y wraps Munchables Estilo Deli Parfaits de frutas y yogur
¡POP-UPS! ¡CELEBRACIONES! ¡OFERTAS!					
¡POP-UPS! ¡CELEBRACIONES! ¡OFERTAS! BÚSQUENOS EN EL LUGAR	*¡Celebración del Mes Nacional de la Cereza! 2/16 - Cóctel de frutas con cerezas 2/22 - Zumo de frambuesa azul cereza 2/28 - Gelatina de cereza con peras	 Aplazado hasta marzo!	ESTUDIANTE FAVORITO esday, 14 de febrero - Pigg Out Papas Fritas Patatas fritas cubiertas con cerdo desmenuzado y queso y aros de cebolla y ensalada de col! fresas galleta de san valentin	Martes, 28 de febrero - ¡Día Nacional del Chile! Abundante chili de carne y frijoles con aderezos y un mini pan de maíz	miércoles, 1 de febrero Celebrando 101 Días de Escuela! 