











Distrito escolar del área de Dover			marzo 2023	
Menú de almuerzo de primaria			Selección diaria de leche fría de Swiss Dairies: 1% de leche blanca, 1% de leche con chocolate y Leche de Fresa Sin Grasa	
	Declaración de la misión de nutrición escolar de Dover Alimentar a todos los estudiantes con comidas saludables y nutritivas que sean de origen responsable y preparadas y servidas de manera segura en un ambiente alegre.		Las comidas deben incluir un mínimo de 3 artículos con 1 siendo una fruta o verdura.	<small>Prezco de las comidas</small> Desayuno - Gratis para todos los estudiantes Desayuno Adulto - \$2.10 Almuerzo para estudiantes de primaria - \$2.85 Almuerzo para estudiantes de secundaria y preparatoria - \$2.95 Almuerzo estudiantil reducido - \$4.00 Almuerzo Adulto - \$4.00
		La última semana de marzo celebramos el Mes Nacional de la Nutrición ofreciendo alimentos de cada color del arcoíris en un día diferente! La celebración finaliza el viernes 31 con una comida llena de colores del arco iris.	marzo 1	2 de Marzo Día del Dr. Seuss  Huevos verdes y jamón en una galleta o Comida sonriente de PBJ Patatas Triangulares 100% Jugo plátano fresco
6 de Marzo Salida temprana Día de las Galletas Oreo Sub de pavo y queso con papas fritas o Comida sonriente de PBJ Zanahorias Baby con Dip Copa de melocotón congelado Caja de jugo Paquete de galletas Oreo	7 de Marzo Nachos de carne con complementos o (carne, queso, lechuga, salsa) Comida sonriente de PBJ Maíz Fiesta Frijoles refritos Melocotones Refrigerados	8 de marzo Macarrones con queso al horno o ensalada de pollo a la parrilla con panecillo Tomates cocidos Judías verdes Rodajas de manzana crujiente	9 de marzo Dedos de pollo con barbacoa o Comida sonriente de PBJ arroz con queso brócoli asado Uvas frescas	10 de marzo Rebanada de pizza con queso o Sub de pavo y queso con papas fritas o Sándwich de pescado y queso Palos de apio con manteca de maíz y guisantes con mantequilla de maní Cositas De Piña
13 de marzo Sándwich de queso a la parrilla o sub italiano con papas fritas Sopa de pollo con fideos con galletas saladas Palitos de apio con salsa Copa de durazno Pasas	 Marzo 14 	15 de marzo Pretzelwich de jamón y queso o ensalada César de pollo con panecillo Sopa de fideos con pollo con galletas saladas Zanahorias Baby con Dip Copa de puré de manzana	 16 de marzo Comida del día de San Patricio Pastel de pastor con panecillo o (Carne molida, vegetales, puré de papas con queso cheddar) Comida sonriente de PBJ Repollo al vapor y zanahorias Rodajas de manzana verde Sorbete de arcoiris	Marzo 17 No hay clases Día de servicio 
20 de Marzo No hay clases 	21 de Marzo Tazón de pollo con palomitas de maíz con rollo o Comida sonriente de PBJ Puré de patatas Maíz al vapor Copa de puré de manzana	22 de marzo Albóndigas Teryaki sobre Arroz "Frito" o Ensalada De Pollo A La Parrilla Con Rollo Salteado de Verduras Frescas zanahorias al vapor Cositas De Piña Galleta de la fortuna	23 de marzo Día Nacional de Chip & Dip Dip de Queso y Carne con Chips de Tortilla o Comida sonriente de PBJ Frijoles Negros Sazonados maíz mantecoso Peras de primavera	24 de marzo Bosco's Sticks con Marinara o Ham & Cheese Sub con Snack Chips o Sándwich de pescado y queso brócoli asado Zanahorias bebe Rodajas de manzana fresca
27 de marzo	28 de marzo	29 de Marzo	30 de marzo	31 de marzo
Eat A Rainbow Of Fruits and Vegetables ¡Semana de celebración del Mes Nacional de la Nutrición!				
Día rojo Pasta penne al horno con salsa de carne o Sub/Chips De Pavo Y Queso Jugo de tiras de pimiento rojo dulce Tomates de uva roja Fresas rojas vibrantes	Día naranja y amarillo Macarrones con queso al horno o Comida sonriente de PBJ Calabaza Amarilla Asada Monedas de Zanahoria al Vapor y Maíz Gajos de Naranja Fresca	Día verde Quiche verde* con bocaditos de pollo o Ensalada De Pollo A La Parrilla Con Rollo Judías verdes al vapor Árboles de brócoli verde/Dip Kiwi verde * Espinacas y Queso	Día azul y morado Filete de pollo a la barbacoa en rollo o Comida sonriente de PBJ Coliflor morada asada Ensalada de col morada Uvas moradas	 día del arcoiris  Pollo Indio* sobre Arroz o Sub de Pavo y Queso con Papas Fritas o Sándwich de pescado y queso brócoli asado & Coliflor Zanahorias Baby con Dip Fresco Tazón de frutas (Naranjas, Manzanas, Uvas y Kiwi) * Pollo Tikka Masala con guisantes y garbanzos
Menú sujeto a cambios	Kelly Renard, SNS, Directora de Nutrición Escolar, krenard@doversd.org		Somos un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.	